

# Workshop der SchuPs-Tagung Schleswig 2024

## Fr. 7 K:

### Mediensucht und Medeinkompetenz

Digitale Medien sind ein wichtiger Bestandteil unseres Alltags, auch bei Kindern und Jugendlichen. Sie können vieles erleichtern und uns unterstützen. Medien können aber auch krankmachen und uns schaden. Besonders für Kinder und Jugendliche bergen digitale Medien viele Gefahren, z.B. digitale Gewalterfahrungen wie Cybermobbing oder Cybergrooming, Radikalisierung oder Entwicklung einer Mediensucht. Oft fehlt bei Kindern und Jugendlichen das Wissen um und ein Verständnis für diese Gefahren und darüber, wie sie sich vor den Gefahren schützen können. Ein schädlicher Medienkonsum kann die Entwicklung einer psychischen Erkrankung beeinflussen oder selbst zu einer psychischen Belastung werden.

Für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen ist es wichtig die Mediennutzung und deren Rolle im Alltag zu berücksichtigen.

Wir möchten für die Gefahren und Risiken digitaler Medien sensibilisieren, die Teilnehmenden stärken diese Gefahren zu erkennen und ihnen Strategien an die Hand geben, wie sie sich und die Kinder- und Jugendlichen bei der Mediennutzung schützen können.

Präsentiert von: **Lisa Römers**  
Psychologin KJPP Schleswig

Alle Angaben sind ohne Gewähr!